

# Formation de Conseiller(e) en quintessences florales du Dr Bach

## *Fleurs de Soleil*

### Déroulement & programme



#### DEROULEMENT

La formation s'effectue sur **16 matinées**, sous le format visioconférence (zoom), les mercredis matin et ponctuellement un mardi matin, de **9h à 12h30** (avec une pause de 15 min en milieu de matinée).

Session 2023-2025 :

mercredi 13 septembre 2023  
mercredi 11 octobre 2023  
mercredi 15 novembre 2023  
mercredi 13 décembre 2023  
mercredi 17 janvier 2024  
**mardi** 13 février 2024  
mercredi 6 mars 2024  
mercredi 17 avril 2024

mercredi 8 mai 2024  
mercredi 5 juin 2024  
mercredi 10 juillet 2024  
mercredi 4 septembre 2024  
mercredi 2 octobre 2024  
mercredi 6 novembre 2024  
mercredi 4 décembre 2024  
mercredi 8 janvier 2025

En cas d'absence à une session, le support audio sera accessible pendant un mois pour un rattrapage en toute sérénité.

#### PROGRAMME

##### Matinée 1 : Module d'introduction

**Historique des élixirs floraux** - une méthode ancestrale de rééquilibrage émotionnel

**Les prédécesseurs inspirés de Bach**

Présentation du **Dr Bach et sa méthode** - Bach hypersensible

**L'humain un être vibratoire** - Action des fleurs de Bach

**La théorie des signatures**



**Approche botanique****Bach et le symbolisme** (4 éléments - nombres...)**La mémoire de l'eau****Matinée 2** : Module d'introduction**La fabrication** des élixirs floraux**Les différentes posologies et dilutions****Rencontre de la fleur à travers trois niveaux :**

- **L'approche botanique** (les familles de plantes),
- **L'approche émotionnelle** (les différentes émotions et les caractères des fleurs),
- **L'approche sensible** (par la visualisation et la créativité).

**Matinées 3 à 10 et 12 à 16** : Travail sur trois fleurs par matinée, à travers :

- La botanique, l'approche médicinale et alimentaire,
- L'approche émotionnelle : comprendre chaque "caractère" des fleurs,
- L'approche sensible : rencontre avec la fleur en visualisation.

Matinée 3RockRose  
Mimulus  
Cherry PlumMatinée 4Aspen  
Red Chestnut  
CeratoMatinée 5Scleranthus  
Gentian  
GorseMatinée 6Hornbeam  
Wild Oat  
ClematisMatinée 7Honeysuckle  
Wild Rose  
OliveMatinée 8White Chestnut  
Mustard  
Chestnut BudMatinée 9Water Violet  
Impatiens  
HeatherMatinée 10Agrimony  
Centauray  
WalnutMatinée 12Holly  
Larch  
PineMatinée 13Elm  
Sweet Chestnut  
Star of Bethlehem

Matinée 14 Willow  
Oak  
Crab Apple

Matinée 15 Chicory  
Vervain  
Vine

Matinée 16 Beech  
Rock water  
Mener l'entretien en tant que Conseiller.  
Clôture du cycle de formation.

### Matinée 11 – Mois de juillet

Matinée révision de groupe avec Sandra.

### Un petit mot de vos formatrices...

*« Dans cette formation, j'ai envie de vous faire "rencontrer" les fleurs de la grande famille des 38 à travers leurs particularités, leur terrain, leur signature, leur intelligence spécifique.*

*J'ai à cœur de vous accompagner dans cette magnifique rencontre du vivant, créant ainsi ce lien magique avec elles.*

*J'aime aussi cette idée que vous puissiez être complètement autonome dans la fabrication des élixirs et que nous puissions renouer ensemble avec l'esprit du docteur Bach. »*

Eva

*« Pour ma part, j'ai le souhait que cette formation vous aide à enrichir votre pratique professionnelle par une connaissance affinée des fleurs. Tout d'abord en prenant le temps d'aborder plus en détails leurs subtilités de caractère. Ensuite, en favorisant une approche plus sensible et intuitive des fleurs. Le docteur Bach était en totale harmonie avec la nature et son rapport avec elle tenait autant du ressenti que de la connaissance. J'aimerais très simplement vous faire profiter de mes compétences de sophrologue pour favoriser cette "rencontre" dont parle Eva et vous embarquer avec moi sur les sentiers méditatifs là où sont déjà présents les archétypes de ces simples aux merveilleuses vertus. »*

Sandra

*« L'aventure vous tente ? Alors, soyez les bienvenu(e)s sur les chemins fleuris ! »*

